

■ Quer durch die Felder

Eine Sportveranstaltung, die „Kappes-Walking“ heißt, muss etwas ganz Besonderes sein. In der Tat: Diesen Wandertag für Jung und Alt, Groß und Klein, gibt es nur in Pulheim

Wenn mehr als 600 Menschen wirklich aller Altersklassen einen ganzen Tag lang quer durch die Felder spazieren, dann ist „Kappes-Walking“ angesagt.

Für alle Zugereisten sei an dieser Stelle erklärt: 'Kappes' ist ein Begriff aus dem rheinischen, wenn nicht sogar kölschen Sprachgebrauch und bedeutet übersetzt ins Hochdeutsche nichts anderes als „Kohl“ (Nicht Bundeskanzler, sondern Gemüse).

Und weil Kappes, rot und weiß, auf den Feldern rund um Pulheim besonders gut gedeiht, war für Ursula Javornik als Erfinderin dieser Veranstaltung vor sechs Jahren der Name schnell gefunden. Am Sonntag, 16. Oktober, findet das Pulh-



eimer 'Kappes-walking' nun bereits zum sechsten Mal statt. Die Bambini-Strecke ist 400 Meter lang, die längste Strecke führt über 15 Kilometer und kann - wie alle Strecken - auch mit Stöcken, also im Stil der Nordic-Walker absolviert werden. Start und Ziel sind am Pulheimer Sportzentrum, Startzeit ab 9.20 Uhr. Und alle weiteren Informationen gibt es im Internet unter:

WWW.KAPPES-WALKING.DE