

Walking liegt in Pulheim voll im Trend

580 Teilnehmer beim „Kappes-Walking“ des Pulheimer SC

Pulheim (gp). 500 Walker und rund 80 Kinder haben in diesem Jahr wieder den Weg nach Pulheim gefunden, um am dritten „Kappes“-Walking teilzunehmen.

Um 9.20 Uhr ging es für die Bambinis auf die 400 Meter „Kappes“-Strecke. Bei den Kleinsten halfen teilweise die Eltern etwas nach und begleiteten diese auf ihrer wahrscheinlich ersten Stadion-Runde beim PSC. Die zehn Minuten später gestarteten Schüler, wackten perfekt über zwei Stadion-Runden und wurden von den Kleinen bestaunt. Danach gab es für jedes Kind eine Urkunde und den bekannten Griff in den Geschenke-Korb. Anschließend organisierte Achim Koppmann der an diesem Morgen die Kinder betreute, noch ein kleines leichtathletisches Rahmenprogramm. Um die Walker/Nordic-Walker locker und entspannt auf die



■ Bei bestem Herbstwetter wäolkten die Teilnehmer „durch den Kappes“.

FOTO: PRIVAT

„Kappes“- Strecke vorzubereiten, gab es nach fetziger Musik eine Aufwärmgymnastik, ehe Bürgermeister Dr. Karl August Morisse, den 1. Startschuss um 10 Uhr für die Walker gab. Eine Viertelstunde später wurden die Nordic-Walker, ebenfalls von Morisse auf die Strecke geschickt.

Die bei der Anmeldung ausgesuchten Strecken über 6, 10

oder 15 Kilometer gingen Richtung Sinnersdorf, über Feldwege und asphaltierte Wirtschaftswege, entlang eines Biotops, eines Baggersees bis hin zur Golfanlage „Lärchenhof“. Ebenfalls um 10.15 Uhr setzte sich eine kleine Gruppe, die „Runners-Point-Schnupperwalker“, in Bewegung und versuchten sich an zwei Kilometern rund um den Stadionbereich. Um die Zeit des Urkunden-Drucks zu überbrücken, begann gegen 12 Uhr das Rahmenprogramm in der Sporthalle Carl-Diem-Straße, mit Tombola und PSC-Gruppen Bauchtanz, Jazz-Dance und Kinderturnen.

Zum Ende der Veranstaltung gab es zufriedene Gesichter bei den Organisatoren, dem Ehepaar Javornik, das sich wieder über eine große Teilnehmerzahl, tolle Stimmung und über die Lob einzelner Walker freuten. Nächster Termin für den „Kappes“-Walk ist der 25. Oktober 2009.