



Durch herbstliche Landschaften führt das Kappes-Walking – und da gehören im Rhein-Erft-Kreis nun mal Kohlfelder dazu.

BILD: PRIVAT

Viel Spaß und etwas Ehrgeiz

Im Oktober findet zum zweiten Mal das Pulheimer Kappes-Walking statt

Auch an die Kinder ist gedacht. Sie walken über eine Distanz von 400 oder 800 Metern.

VON MARIA MACHNIK

Pulheim - Eines wird auf Anhieb deutlich: Die PSC-Walker sind ein eingespieltes und ausgesprochen munteres Trüppchen, das viel mehr verbindet als nur das Walken ein- oder zweimal (montags und mittwochs) in der Woche.

Die privaten Bande sind es, die das gewisse Etwas und die persönlich-freundschaftliche Atmosphäre ausmachen. Da verwundert es nicht, dass Annette Holland wie aus der Pistole geschossen sagt: „Es ist eine schöne Gruppe, wir haben einen wunderbaren Zusammenhalt.“

Auch Hans-Georg Hartleb (70), der viel in Sachen Sport unterwegs ist, schon 18-mal das Sportabzeichen gemacht hat und jeden Samstag privat an der Großen Laache walkt, gerät ins Schwärmen. „Die Bewegung und die Geselligkeit sind das A und O. Es sind auch privat Freundschaften entstanden“, sagt

der Pulheimer und gibt Gas, um sich der Spitzengruppe an die Fersen zu heften. Die Freundschaft geht übrigens so weit, dass die Aufwärmübung auf dem Parkplatz am Chorbusch auch schon mal mit einem Geburtstagsständchen angereichert wird.

Unbedingt zu erwähnen in der Gruppe „Geselligkeit“

sind auch die Frühstücks-Treffs zwei- bis dreimal im Jahr. Dann „ist auch die Kiefermuskulatur heftig beansprucht“, weil es viel zu erzählen und auch noch was zu essen gebe, erzählt Ursula Javornik, stellvertretende Abteilungsleiterin für den Breiten- und Gesundheitssport im Pulheimer SC, mit einem Schmunzeln. Nicht zu vergessen die Frage-Rallye durch den Wald, die Ursula und ihr Mann Günter Javornik (65 und 67) aустüfeln und vor Weibchen über die Bühne bringen.

Da durchaus auch ein bisschen sportlicher Ehrgeiz mitschwingt, haben sich die Javorniks vor zwei Jahren eine Veranstaltung nur für Walker ausgedacht: das Pulheimer Kappes-Walking. Die zweite Auflage findet am Samstag, 14. Oktober, statt.

Der Grund, eine Veranstaltung auf die Beine zu stellen, bei der die Walker die erste Geige spielen, lag für die Javorniks auf der Hand. „Sonst bei Läufen werden die Walker nicht erwähnt, auch wenn sie den ersten Platz belegen“, sagt Günter Javornik. Das wollte das Paar ändern. Esklopfte beim PSC-Vorstand an, der ließ den Javorniks freie Bahn. „Wir haben einen Flyer und ein Plakat entworfen und eine Internetseite bestücken lassen“, erinnert sich Ursula Javornik. Sponsoren für den Herbstlauf in Pulheim waren schnell gefunden.

Durch die Kohlfelder

Auch der Name war Günter Javornik sofort klar: Kappes-Walking, denn „wir laufen an Kohlfeldern vorbei, und im Oktober riecht es dort nach Kappes“. Da das Paar 2006 an vielen Läufen teilgenommen hat, fanden sich reichlich Möglichkeiten, Werbung für den Walking-Neuling zu machen. „Wir haben überall Flyer verteilt. Es kam eins zum anderen, so dass wir am Starttag 50 Helfer hatten, 650 Wal-

ker und 50 Kinder“, so Ursula Javornik.

Auf die Unterstützung vieler Helfer dürfen die Javorniks wieder zählen. Die werden auch dringend gebraucht. Im Stadion halten sie die Zeiten fest, verteilen Urkunden, versorgen die Besucher mit Kohl-Gerichten und helfen bei der Tombola, an der Strecke feuern sie die Walker an. Da am 14. Oktober auch das Rahmenprogramm zählt, zeigen drei PSC-Gruppen (Line-Dance, Jazz und Bauchtanz) ihr Können.

Das zweite Pulheimer Kappes-Walking am Samstag, 14. Oktober, beginnt um 9.20 Uhr mit dem 400-Meter-Bambini-Walk (Jahrgang 2000 und jünger), um 9.30 Uhr gehen Schüler der Jahrgänge 1996 bis 1999 auf die 800-Meter-Strecke. Der Startschuss für die Walker fällt um 10 Uhr, die Nordic-Walker (Streckenlänge jeweils sechs, zehn und 15 Kilometer) folgen um 10.30 Uhr. Das Runners-Point-Schnupper-Walking über zwei Kilometer ist für 10.30 Uhr geplant. Meldeschluss: 6. Oktober. Start und Ziel sind am Sportzentrum, Carl-Diem-Straße. Anmeldung: Ursula Javornik, ☎ 02238/53975.

🌐 www.kappes-walking.de