

# Walker erobern die Kohlfelder

## Kappes-Walking in Pulheim am Sonntag

**Auch eine Gruppe der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule startet bei der Veranstaltung.**

VON MARIA MACHNIK


**Pulheim** - Der Countdown für das Kappes-Walking läuft. Nun schon zum dritten Mal organisieren die geistigen Väter der Veranstaltung nur für Walker, Ursula Javornik (Vize-Abteilungsleiterin für den Breiten- und Gesundheitssport im Pulheimer SC) und ihr Mann Günter, den Herbstlauf durch Feld und Flur vorbei an Kohlfeldern. Am Sonntag, 19. Oktober, 9.20 Uhr, fällt am Pulheimer Sportzentrum, Carl-Diemer-Straße, der Startschuss für den 400-Meter-Bambini-Walk (Jahrgang 2001 und jünger), um 9.30 Uhr gehen Schüler der Jahrgänge 1996 bis 2000 auf die 800-Meter-Strecke. Um 10 Uhr gehen die Walker an den Start, eine Viertelstunde später starten die Nordic Walker. Für beide Gruppen gibt es Strecken über sechs, zehn oder 15 Kilometer.

Im Hauptfeld geht auch eine 35 Walker starke Gruppe aus Schülern, Lehrern, Eltern und Mitarbeitern der evangelischen Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule, kurz DBS, auf die sechs Kilometer lange Strecke. Ihren ersten Probelauf auf der Originalstrecke haben die Mädchen, Jungen (viele der Kinder sind Leichtathleten oder spielen in ihrer Freizeit Fußball) bravourös bestanden. Die

Idee, sich für die dritte Auflage des Kappeswalkings anzumelden, kommt nicht von ungefähr. „Wir möchten Sport, Bewegung und Gesundheitserziehung im Schulprogramm etablieren“, sagt Schulpflegschaftsvorsitzende Annette Theisen. Da die Schule auch gemeinsame Aktionen von Schülern, Eltern und Lehrern fördern möchte, war im Januar eine Gruppe von Schülern und Lehrern beim Pulheimer Staffel-Marathon mitgelaufen. Da viele Läufer sie im Nachhinein angesprochen und signalisiert hätten, gerne bei einem Lauf, nicht aber bei einem Marathon mitmachen zu wollen, hatten die Elternvertreter nach einer Alternative gesucht. Da kam das Kappes-Walking wie gerufen.

Auch die nächste Aktion ist schon geplant: Im Januar wird eine Schüler-Lehrer-Eltern-Gruppe beim Pulheimer Staffel-Marathon laufen.

**Das dritte Pulheimer** Kappes-Walking am Sonntag, 19. Oktober, beginnt um 9.20 Uhr mit dem Bambini-Walk. Weitere Startzeiten: 9.30 Uhr - Schüler-Walk, 10 Uhr - Walking, 10.15 Uhr - Nordic-Walking und Runners Point-Schnupper-Walking. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Es gibt viele Preise. Der Hauptpreis ist ein Gutschein für eine Ballonfahrt für zwei Personen über den Rhein-Erft-Kreis. Informationen bei Ursula Javornik, 02238/53975 oder im Internet.

 [www.kappes-walking.de](http://www.kappes-walking.de)